Programa PECES

Ps. Sandra Laporte

El programa PECES, es un método de entrenamiento para padres, que resulta eficaz para adquirir nuevas habilidades en la crianza de niños hasta 12 años.

Les presentamos una situación cotidiana de cualquier hogar actual:

-Madre: “Levantá la ropa del piso”

-Hijo: “¿¿¿Por qué???”

-Madre: “¡Porque se ensucia y se arruina y la ropa cuesta!, además ya estás grande y tenés que empezar a hacer ciertas cosas vos solo, yo no tengo que andar atrás de tus cosas...” (el sermón puede seguir un rato más)

-Hijo: “Estoy cansado...”

-Madre: “¡¡¡¿Cansado?!!!, ¡no podés estar cansado!, ¡recién te lavantás!”

-Hijo: (sin levantarse de la cama) “¡uf!, ¿Por qué tengo que hacer todo yo?” (sigue sin levantarse de la cama).

Seguramente esta escena les es conocida. Esta y muchas otras similares. El ping-pong de frases puede seguir hasta el infinito y la ropa en el piso puede quedar ahí indefinidamente... o hasta que mamá (en su defecto la empleada de la casa), la levanten y la coloquen en su lugar.

Estos pequeños- grandes problemas comienzan a afectar la relación emocional padres-hijos. Comenzamos a estar enojados con ellos gran parte del día. Empezamos a definir las cosas de una manera no tan saludable: “mi hijo es un vago”, “me hace la vida imposible”, “me tiene de esclavo/a, no se da cuenta todo lo que hago por él”, “cuando sea grande no sé quién va a hacerle las cosas, lo van a comer los piojos” (dando por sentado que las cosas no van a cambiar hasta que sea grande).

Pensamientos negativos que van determinando la manera de relacionarnos y de ver a nuestros chicos.

Como sabemos, los niños no vienen con un manual de instrucciones bajo el brazo. Las habilidades de educar a los hijos muchas veces no nos alcanzan para manejar situaciones de berrinches, discusiones, colaboración en las tareas del hogar, peleas entre hermanos, tareas incompletas, problemas para comer, lloriqueos y cosas por el estilo.

¿Saben porqué? Porque no estamos entrenados en cómo ser padres. Aunque la palabra “entrenamiento” nos suene a servicio militar o adiestramiento de mascotas, no es mala palabra. Sólo que le hemos dado un sentido distorsionado. Entrenarse como papás es capacitarse, no dejar librado al ensayo-error las cosas. Es aprender a solucionar problemas. En las grandes empresas se entrena al personal gerencial en técnicas de resolución de problemas. Nosotros somos los gerentes de la empresa más importante que tendremos en nuestras vidas: la familia. ¿Por qué no entrenarnos para ello?.

Temas centrales:

Entender las motivaciones del “mal comportamiento” de los niños.

Mejorar la comunicación con los hijos.

Capacitar a padres y madres en la resolución de problemas cotidianos.

Lograr más responsabilidad y cooperación de los chicos en la casa y con la escuela.

Modalidad:

5 reuniones grupales quincenales, con material audiovisual, de 2 hs de duración.

Exposición y trabajo grupal guiado por profesionales psicólogos.

Coordinación: Sandra Laporte - Analía Mancinelli

Dirigido a:

Exclusivamente a padres de niños entre 2 y 12 años de edad.

También puede acompañar algún abuelo.

Días y horarios:

Martes de 19 a 21 hs en Oroño 734.

Viernes 14 hs en INTER, Pte Roca 1331.

Fecha inicio: 21 de junio de 2011

Informes e inscripción:

Red Psicoterapéutica. Tel. 4472002

programapeces@hotmail.com

Facebook: “Talleres para padres”